

### Kurstermine und Kurszeiten:

|                                 |                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Einführung TuiNa<br/>HWS</b> | 06. – 07.11. 2010<br>09.00 – 16.00 Uhr |
| <b>TuiNa- BWS/LWS</b>           | 29. – 30.01.2011<br>09.00 – 16.00 Uhr  |
| <b>TuiNa – Gesicht/ Kopf</b>    | 05. – 06.03.2011<br>09.00 – 16.00 Uhr  |

Stundenzahl: je Wochenende 16 U.- Stunden

Anforderung: Einführungskurs TCM

Kosten: **je Wochenende 190,00 Euro**  
incl. ausführliches Skript und Getränke  
während der Fachfortbildung

**Alle Module: 540,00 Euro**

Mindest -  
Teilnehmerzahl: 6 Personen

Mitzubringen sind: Kopfkissen und Decke  
Badetuch oder Bettlaken  
bequeme Kleidung  
Öle, usw. werden gestellt

Bildungsscheck`s werden entgegengenommen:

=> [www.bildungsscheck-nrw.de](http://www.bildungsscheck-nrw.de)

Veranstaltungsort:

58313 Herdecke

**Genauer Veranstaltungsort wird noch bekannt  
gegeben**

### **Birgit Kriener**

- Arzthelferin, MTR, Heilpraktikerin
- **2jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin:**
  - Paracelsus Schule Dortmund
- **seit Mai 1999 eigene Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**
- **Ausbildungen in Akupunktur nach der TCM**
  - bei Frau Dr. Hua Yu und Frau Dr. Xiaowei Wan (Köln)
  - sowie 2jährige Ausbildung an der Schule für TCM Frau Ingrid Hendry in Münster
- **Ausbildung TuiNa Therapie (Chinesische Massagetechniken)**
  - bei der Arbeitsgemeinschaft für Chinesische Medizin (AGTCM) bei Frau Anette Jonas (Hamburg)
- **Ausbildung in Chinesischer Kräutertherapie**
  - 2 Jahre bei Barbara Kirschbaum (Hamburg) Arbeitsgemeinschaft für Chinesische Medizin
  - 2003 Weiterbildung bei der EIOM München bei Dr. Volker Scheid (London)
- **Weiterbildungen TCM:**
  - beim Anglo Dutch Institut für Oriental Medicine (TCM-Klinik Kötzing), Uni Witten - Herdecke
  - u.a. bei Julian Scott , Giovanni Maciocia, Peter Deadman, Mazin al Kafaji, Simon Becker, Aya Nielsen, Dr. Volker Scheid, Dr. Richard Tan, Angela Körfers, Dr. Yair Maimon,
- **Dozententätigkeiten:**
  - 2 Jahre Paracelsus Schule in Dortmund
  - Sanara Heilpraktiker Fachschule Dortmund (eigene Ausbildung im Bereich Traditionelle Chinesische Medizin)

## TuiNa - Fachfortbildung

Modul 1

**HWS/BWS/LWS - Gesicht/Kopf**  
Grundmassagen



## TCM - Kolleg BaiShao

**Birgit Kriener**

Weg zum Poethen 248  
58313 Herdecke  
02330/891206 (Praxis)

[www.tcm-praxisseminare.de](http://www.tcm-praxisseminare.de)

## Tui Na Massage der Wirbelsäule

Das chinesische Wort „TuiNa“ heißt übersetzt „schieben und greifen“ und ist eine Behandlungsmethode, die der westlichen Massage, aber auch der manuellen Medizin ähnelt.

TuiNa ist eine selbständige Therapieform und hat innerhalb des Konzeptes der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) einen hohen Stellenwert und eine 5000-jährige Tradition.

Unter dem heutigen Begriff „TuiNa“ werden Schiebe- und Reibetechniken verstanden, die sowohl Akupressur, als auch Variationen der Druckbehandlungen der Meridian-Punkte (mit dem Finger, der Faust, dem Ellenbogen) enthalten, einschließlich der Sonderpunkte (lokale, ferne und diagonale) und verschiedener manueller Meridianregulationen, sowie Mobilisations- und Dehntechniken der Gelenke und Muskeln.

„TuiNa“ kombiniert spezielle hochwirksame Massage- und Grifftechniken mit der Kenntnis über Akupunkturpunkte und Leitbahnen sowie manualtherapeutische Behandlungsmethoden.

Das System der „TuiNa“ - Therapie schließt die meisten westlichen manuellen Therapieprinzipien wie Chiropraktik, Manuelle Therapie und verschiedene Massagetechniken

Der grundsätzliche Unterschied zu westlichen Behandlungen ist die Möglichkeit einer ganzheitlichen, chinesischen Diagnosestellung und damit einer individuellen und dadurch effektiveren Behandlung.

Sie ist besonders wirksam bei Schmerzen im Bewegungsapparat wie LWS – und HWS – Syndromen.

Erfahrungsgemäß wird durch die Deblockierung der Reflexzonen und Leitbahnareale und die Aufrichtung der äußeren Haltung auch die innere Haltung deblockiert und aufgerichtet.

### Inhalt des HWS – TuiNa - Fachfortbildung:

- Grifftechniken und ihre Bedeutung
- Öle und sonstiges
- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte
- Anatomie der HWS - Nackenmuskulatur
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einübung der „TuiNa“ – HWS – Nacken – Grundmassage



TuiNa Sonderkurs Hand am 02. Oktober 2010  
siehe Extraflyer

### Inhalt der BWS – LWS - Fachfortbildung:

- Die 5 Haupttechniken des Rückens und ihre Bedeutung
- Öle und sonstiges
- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte
- Anatomie der Rückenmuskulatur
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einübung der „TuiNa“ – Rückengrund – behandlung

### Inhalt der Gesichts- und Kopf - Fachfortbildung:

- Techniken im Gesichts- und Kopfbereich
- Öle und sonstiges
- Besprechung und Lokalisation der wichtigsten Akupressurpunkte
- Anatomie
- Indikationen / Kontraindikationen
- Einübung der Gesichtsgrundbehandlung
- Einübung der Kopfgrundbehandlung